

GLÜCKLICH IN DER BEZIEHUNG & ERFOLGREICH IM JOB

**STEHST DU BERUFLICH VOLL UNTER STROM
UND EURE BEZIEHUNG KURZ VOR DEM AUS?
FINDE HIER HERAUS, OB EURE BEZIEHUNG NOCH
ZU RETTEN IST UND WELCHE ROLLE DEINE JETZIGE
BERUFLICHE SITUATION DABEI SPIELT!**

MACHE JETZT DEINEN ERKENNTNISTEST!

*Markiere einen Wert von 1-10.
1=Schlecht/gar nicht 10=Sehr gut/absolut*

| | | | | |
|---|--|---|----|--|
| Beziehung | Einsam oder unerfüllt | 1 | 10 | Erfüllt und glücklich |
| Kommunikation | Wenig oder ständig Streit | 1 | 10 | Ich fühle mich verstanden Wir erzählen uns viel |
| Verbundenheit | Wenig, wir haben uns auseinandergelebt und sind uns fremd geworden | 1 | 10 | Ich fühle mich tief verbunden und geliebt |
| Blick in die Zukunft (Beziehung) | Verlust und/oder Existenzangst | 1 | 10 | Wir haben gemeinsame Zukunftspläne und Ziele |
| Hilfsbereitschaft | Wenig unterstützt Ich muss immer alles alleine machen | 1 | 10 | Ich fühle mich genügend unterstützt |
| Vertrauen | Wenig oder zerstört | 1 | 10 | Ich kann mich immer auf meinen Partner verlassen und vertraue ihm |
| Berührung & Zärtlichkeit | Keine oder wenig | 1 | 10 | Mein Partner zeigt mir seine Zuneigung und nimmt mich in den Arm |
| Zeit zu zweit | Keine oder zu wenig | 1 | 10 | Wir nehmen uns täglich Zeit zu zweit |
| Leidenschaft & Sex | Wenig, mangelnd oder gar nicht | 1 | 10 | Mit unserem Sex und der Erotik bin ich zufrieden Meine Bedürfnisse werden erfüllt |

Deine nächsten Schritte:

1. Markiere bei jedem Aspekt einen Wert zwischen 1-10. Der Wert sollte den Zustand beschreiben, in dem Du dich aktuell befindest.
2. Scanne den Erkenntnistest ein oder mache ein Foto.
3. Sende es an nicole@goetz-noppinger.de oder per WhatsApp an: +49 152 – 33951174.
4. Vereinbare ein kostenfreies Beratungsgespräch mit mir.
5. Lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du dein Ziel erreichen kannst.

| | | | | |
|---|--|---|----|---|
| Zufriedenheit mit mir selbst | Unzufrieden und Selbstzweifel | 1 | 10 | Ich bin selbstbewusst und mag mich so wie ich bin |
| Blick in die Zukunft (Beruf) | Verlust-, Existenzangst | 1 | 10 | Ich kenne meinen Weg, habe berufliche Perspektiven und erreiche meine Ziele |
| Zeit & Stress | Körperlich und geistig stark angespannt Überforderungsgrenze! | 1 | 10 | Ich bin ausgeglichen, entspannt und gut organisiert |
| Schlafen | Einschlaf- und oder Durchschlafschwierigkeiten – Gedankenkarussell | 1 | 10 | Ich schlafe gut und fühle mich fit und erholt |
| Ernährung | Ist mir nicht wichtig | 1 | 10 | Ich achte auf mich, ernähre mich gesund und trinke ausreichend Wasser |
| Entspannungs-/ Bewegungs- und Mentaltraining | Kein Training | 1 | 10 | Täglich mit wenig Aufwand |

Schick mir jetzt einfach ein Foto von deinem ausgefüllten Test per WhatsApp an +49 152 33941174 oder per E-Mail an nicole@goetz-noppinger.de, vereinbare einen kostenfreien Termin für dein persönliches Erstgespräch mit mir und lass uns darüber sprechen, wie ich Dir helfen kann.

Ich freue mich auf DICH!

Herzliche Grüße

Nicole Götz-Noppinger

Deine nächsten Schritte:

1. Markiere bei jedem Aspekt einen Wert zwischen 1-10. Der Wert sollte den Zustand beschreiben, in dem Du dich aktuell befindest.
2. Scanne den Erkenntnistest ein oder mache ein Foto.
3. Sende es an nicole@goetz-noppinger.de oder per WhatsApp an: +49 152 – 33951174.
4. Vereinbare ein kostenfreies Beratungsgespräch mit mir.
5. Lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du dein Ziel erreichen kannst.